



## Holluf Pile Tornbjerg IF Badminton

Vidste du, at badmintontræning forbedrer din styrke og kondition, mens du træner koordination, balance og bevægelighed?

Badminton er en sport, hvor alle kan være med og hvor det i høj grad handler om at have det sjovt. Det kræver ikke det store gear at komme i gang - bare mød op og se om det er noget for dig!

De første par gange er der mulighed for at låne en ketcher.



## I HPTI Badmintonforening er plads til alle!

Klubbens holdning er, at det er vigtigt at skabe et træningsmiljø, der kan rumme spillere med forskelligt ambitionsniveau.

### Børn/Unge mellem 7-15 år træner:

**Mandag:** fra kl. 16.30-18.00 eller **Fredag:** fra 16.00-17.30

**Sted:** Holluf Pile hallen

**Sæsonstart:** 1. september 2017.

**Pris: for hele sæsonen er 500,-** Hvilket inkluderer træning og bolde.

**Tilmelding:** Sker på <http://hpti.dk/badminton/>

Har du yderligere spørgsmål er du velkommen til at kontakte træneren:

Philip Holmbech på tlf.  
20920251

