

Velkommen til HPTI Badminton



TRÆNINGEN

Plads til alle

Ideen bag vores ungdomsafdeling er, at vi er en klub for bredden af badmintonspillere, hvor der er plads til alle. Både nybegynderen og den øvede spiller vil kunne finde udfordringer og sjov i vores klub.

Spil, teknik og leg

Undervisningen vil komme til at byde på "lær din ketcher at kende". Det vil sige, at vi viser jer, hvordan I bruger ketcheren og "greb-teknik". Det tekniske i badminton er helt klart noget I vil lære om og så vil der selvfølgelig være en del fysisk konditionstræning i form af leg, styrke og løb.

Arrangementer

Der vil i løbet af året være samarbejde med DGI.

Vi arbejder også på at lave nogle arrangementer, f.eks. aftenbadminton med overnatning – hvor I skal spille med lysende bolde i mørke.

Vi har desuden hvert år et julearrangement og en hyggelig afslutning på sæsonen.

Hvis du har brug for mere information, så spørg dine trænere 😊

DET SKAL DU HUSKE

Påklædning

Dit tøj skal være nemt at røre sig i, og hvis du beslutter dig for at fortsætte med at spille, er det meget vigtigt, at du spiller i nogle gode indendørs tennis- eller badmintonsko, så du ikke ødelægger dine fødder.

Du behøver ikke at købe ketcher eller andet udstyr i første omgang. Vi har lidt udstyr, du kan låne, indtil du finder ud af, om badminton er noget for dig.

Mødepligt

Det er vigtigt, at du kommer til træningen. Hvis du er forsinket eller forhindret, så send en sms til:
Phillip på **2092 0251**

Pris

Prisen for hele sæsonen er 500 kroner, hvilket inkluderer træning og bolde.

DINE TRÆNERE



Phillip Holmbech, 20 år. Jeg er lige blevet student og arbejder nu fuldtid som lagermedarbejder. Jeg har spillet siden jeg var 7 år, hvor jeg startede i HPTI. Jeg har været træner fra jeg var 13 år. I mange år har jeg spillet badminton på professionelt plan og ligeledes skaffet mig erfaring gennem kurser, hvor jeg har fået en masse inspiration til at gøre badminton til noget sjovt, men samtidig lærerigt for dig.

Daniel Holmbech, 19 år og er under uddannelse. Jeg har trænet børn i 3 år. Jeg går til fodbold og dyrker fitness i min fritid.

